

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

잘하는나, 잘아는나

2019-18호

좋아하는 일과 잘하는 일 찾기

‘직업성격유형 이론’을 정립한 미국의 심리학자 홀랜드(J. L. Holland)는 일반적으로 사람들이 스스로 재미있어하거나 좋아하는 일을 할 때 더 쉽게 만족감을 느끼고 오랫동안 해낼 수 있다고 말했습니다. 자신의 성격유형과 일치하는 직업, 진로를 선택했을 때 만족도가 높았다는 것이지요. 실제로 사회적 성취를 이룬 이들의 인터뷰나 자서전 등을 살펴보면, “좋아하는 일을 잘하기 위해 끊임없이 노력했다”고 말하는 것을 흔히 볼 수 있습니다. 미래의 진로를 탐색하는 자녀들이 자신의 성격이나 흥미를 이해할 수 있도록 도와주세요. 평소 어떤 활동을 좋아하는지, 무엇을 할 때 제일 즐거운지, 또 스스로 무엇을 가장 잘한다고 느끼는지 대화하면서 자녀들의 직업흥미를 확인해 봅시다. 자녀의 흥미와 성격에 대한 이해를 통해 자녀의 미래를 함께 그리며 이끌어 주세요.



학부모 진로

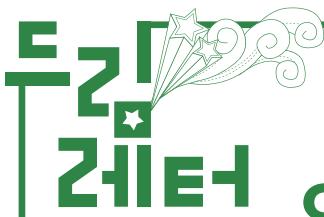
말수가 적고 자기표현이 서툰 자녀의 진로홍미 탐색은 어떻게 도와주는 것이 좋을까요?



A 진로정보망 커리어넷(<https://www.career.go.kr>)에서는 ‘아로주니어’라는 진로통미تم색 프로그램을 제공합니다. 말수가 적거나 자기표현이 서툰 자녀라면 평소 익숙한 게임이나 심리테스트 같은 형태로 진행되는 ‘아로주니어’ 프로그램을 통해 좀 더 꼼꼼하고 솔직하게 스스로를 살필 수 있도록 이끌어 줍니다. 자녀의 적극적인 자기발견을 위해 꾸밈없이 대답할 수 있도록 학부모님이 도와주세요. (커리어넷 > 진로심리검사 > 진로탐색프로그램) ‘아로주니어’ 또는 ‘아로주니어플러스’ 선택)

위쪽-저학년용, 오른쪽-고학년용





자녀와 함께하는 진로홍미탐색 일주일에 한번, 내 모습 찾기



좋아하는 일과 잘하는 일을 알아보기 위해 목록을 적어 보는 것도 좋습니다. 목록을 정리하는 동안 자녀들은 자신이 좋아하는 것과 잘하는 것을 구분해 볼 수 있고 그 이유 등에 대해 생각해 보면서 스스로를 파악하게 됩니다. 아직 어린 자녀들이라면 관심사가 금세 바뀔 수 있으므로 일주일 또는 한 달에 한 번씩 목록 정리를 해보도록 이끌면서 자녀의 관심사가 어떻게 달라지고 있는지를 파악해 두세요. 이전과 달라진 것이 있는 경우, 달라진 이유에 대해 자녀와 함께 대화를 나누면서 자녀의 깊이 있는 자기이해를 도울 수 있습니다.

	10월 1주	10월 2주	예시
좋아하는 것 3가지			1. 동물 관련 프로그램 2. 강아지 돌보기 3. 달리기
잘하는 것 3가지			1. 강아지 돌보기 2. 달리기 3. 동화책 읽기
관련 공부 · 과목			체육, 수의학
관련 일 · 직업			동물행동교정 전문가, 동물 교육 전문가, 달리기 선수

콕콕! 진로 정보

자녀와 함께 직업을 알아봐요! 커리어넷 주니어 직업정보

좋아하는 것, 잘하는 것, 재미있는 것과 관심 있는 것을 정리했다면 그때그때 더 잘해 보고 싶은 것을 추가로 적으면서 자기에 대한 이해를 심화할 수 있도록 도와주세요. 또한 진로홍미와 관련된 일이나 직업정보를 자녀와 함께 찾아보면서 자녀의 관심사에 따라 할 수 있는 일을 알려주세요. 커리어넷 주니어 직업정보는 초등학생 자녀의 눈높이에 맞는 직업정보와 함께 관련 정보도 찾기 쉽도록 검색 키워드를 제공합니다. 자녀와 함께 다양한 직업 분야를 탐색해 보세요. (커리어넷 > 진로심리검사 > 진로탐색 프로그램) 주니어 직업정보)

커리어넷주니어직업정보 바로가기▶

